

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
Нормативно-правовое и информационно-методическое обеспечение			
1.	Рассмотрение вопросов охраны и укрепления здоровья детей на оперативных совещаниях с работниками детского сада.	В течение года	Заведующая
2.	Издание приказов по МБДОУ « Об охране жизни и здоровья воспитанников».	В течение года	Заведующая
3.	Размещение информации по здоровьесбережению на сайте детского сада.	В течение года	Ответственный за сайт
4.	Плановые инструктажи по охране жизни и здоровья детей с педагогами.	Сентябрь, декабрь, январь	Специалист по охране труда
5.	Проведение планового инструктажа по охране жизни и здоровья с детьми.	Октябрь, апрель	Воспитатели
6.	Оказание консультативной и методической помощи членам трудового коллектива в применении норм трудового права и ОТ.	В течение года	Специалист по охране труда Председатель ПК
7.	Проведение тренировочных мероприятий по обучению безопасности жизнедеятельности членов трудового коллектива	Март, сентябрь	Специалист по охране труда, специалист по антитеррористической защите
8.	Проведение НОД по физической культуре , обучение правилам дорожного движения и навыкам здорового образа жизни.	Согласно комплексно-тематическому планированию ООП	Воспитатели
9.	Проведение оценки безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в групповых комнатах и на площадках.	Август Апрель	Заместитель заведующей по АХЧ
11.	Разработка программ и материалов, связанных с организацией работы по профилактике травматизма детей, апробация новых активных форм, методов и технологий работы.	В течение года	Старший воспитатель
12.	Проведение тренировочных занятий с детьми и работниками по эвакуации из детского сада на случай возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций.	В течение года	Ответственный по пожарной безопасности
13.	Ознакомление коллектива МБДОУ с приказами, распоряжениями, письмами вышестоящих организаций по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников, профилактике детского травматизма.	В течение года	Заведующая
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			

1.	Обработка тротуаров, входных и пешеходных зон детского во время гололеда.	ноябрь-март	Зам. заведующей по АХЧ
2.	Организация медико-педагогического контроля за качеством и интенсивностью физических нагрузок на детей (НОД «Физическая развитие») во всех возрастных группах.	1 раз в месяц в каждой возрастной группе	Заведующая, медсестра
3.	Организация и проведение мероприятий с воспитанниками и их родителями (законными представителями) по охране жизни и здоровья воспитанников и профилактике травматизма.	В соответствии с планом праздников и развлечений на учебный год	Старший воспитатель Воспитатели
4.	Организация контроля за обеспечением безопасных условий труда и безопасного пребывания детей в детском саду.	В течение года	Заведующая Специалист по охране труда
5.	Размещение информации по охране жизни и здоровья воспитанников на официальном сайте МБДОУ.	В течение года	Ответственный за сайт
6.	Принятие мер дисциплинарной ответственности к работникам детского сада, не обеспечившим безопасность воспитательно-образовательного процесса.	По мере необходимости	Заведующая
Работа с педагогами			
1.	Консультация «Оптимизация процесса адаптации ребёнка к детскому саду»	сентябрь	Старший воспитатель
2.	Медико - педагогическое совещание «Адаптация младших дошкольников»	Август	Старший воспитатель Медсестра
3.	День здоровья: « Мы здоровью скажем да»	апрель	Руководитель физического воспитания
4.	Медико-педагогическое совещание «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ».	Февраль	Медсестра
5.	Нетрадиционные здоровьесберегающие технологии в ДОУ	Февраль	Руководитель физического воспитания
6.	Инструктаж с сотрудниками МБДОУ по: -организации охраны жизни и здоровья детей; -предупреждению детского травматизма, ДТП; -охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; - противопожарный режим.	В течение года	Инженер по ОТ
7.	Обучение воспитанников основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с годовым планом.	В течение учебного года	Воспитатели

Работа с родителями			
1.	Общее родительское собрание «Сотрудничество детского сада и семьи по вопросам воспитания, обучения, сохранения и укрепления здоровья детей на 2022-2023» учебный год»	Август	Заведующий медсестра
2.	Консультация «Грипп лучше предотвратить, чем лечить»	Ежеквартально	Медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: Чем заняться с ребенком в летний выходной день?» «Первая помощь при укусах насекомых».	июль - август	Медсестра
4.	Памятки: <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Профилактика коронавируса и ОРВИ». ▪ «Памятка юного пешехода». 	В течение года	Медсестра Воспитатели
Лечебно - профилактические мероприятия			
1.	Доврачебное обследование детей:-зрение; слух, плантография, антропометрия.	В течение года по плану	Медсестра
2.	Лабораторные исследования:-общий анализ мочи и крови; - исследования кала на гельминты;	По плану	Медсестра
3.	Проведение вакцинации против сезонного гриппа.	Сентябрь – октябрь	Медсестра
4.	Диспансеризация.	Март	Медсестра
5.	Профилактика заболеваний с помощью гимнастик: - ритмической; - дыхательной и звуковой; -логоритмической (имитационные упражнения, пальчиковая гимнастика с включением потешек, чистоговорок).	1 раз в неделю. Ежедневно	Воспитатели
6.	Соблюдение адаптационного режима у вновь прибывших детей: -назначение щадящего режима; - сокращение времени пребывания в МБДОУ; - утепление одежды.	Адаптационный период	Воспитатели
7.	Улучшение экологической среды (кварцевание).	Октябрь - март	Воспитатели
Физкультурно - оздоровительные мероприятия			
1.	Спортивные семейные праздники «Мы веселая команда». Праздник ко Дню защитника Отечества.	В течение года	Руководитель физического воспитания

	Спортивные досуги: - «Здоровью -да» - «Веселые старты» - «Будем спортом заниматься» - «Здравствуй солнце»		Воспитатели.
2.	Проведение Дней здоровья.	Февраль, июль	Воспитатели
3.	Реализация двигательного режима для детей всех возрастных групп.	Постоянно	Воспитатели
4.	Утренняя гигиеническая гимнастика.	Ежедневно	Воспитатели
5.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе.	Ежедневно	Воспитатели
6.	Непосредственно организованная деятельность по физической культуре.	В соответствии с расписанием НОД	Руководитель физического воспитания

Закаливающие мероприятия

1.	Проведение неспецифической профилактики ОРВИ: -воздушные закаливания после дневного сна с элементами гимнастики, массажем стоп, пальцев и кисти рук; - ходьба босиком; - сквозное проветривание помещения в целях уменьшения перекрестного инфицирования и снижения бактериальной загрязненности; - увлажнение воздуха с помощью распылителя с последующей влажной уборкой помещения.	В течение года постоянно	Воспитатели
----	---	--------------------------	-------------

Питание

1.	Полноценное рациональное питание с соблюдением % содержания калорийности, объема пищи, минерального и витаминного состава, выполнения натуральных норм.	Ежедневно	Заведующая Мед.сестра
2.	«С»- витаминизация 3-блюда.	Постоянно	Мед. сестра

Материально-техническое обеспечение

1.	Обновление посуды и хозяйственного инвентаря в группах и пищеблоке	В течение года	Зам. заведующей по АХЧ
2.	Поверка огнетушителей.	По мере необходимости	Зам. заведующей по АХЧ
3.	Обеспечение бесперебойной работы видеонаблюдения, пожарной сигнализации, тревожной кнопки	Постоянно	Зам. заведующей по АХЧ

4.	Организация контрольно-пропускного режима в МБДОУ.	Постоянно	Зам. заведующей по АХЧ
5.	Изготовление наглядных пособий для уголков безопасности.	В течение года	Воспитатели



М.П. "9" 01 2025 г.

онумеровано, 5 листов,
оцифровано
о.заведующей *Гсжа М.В.*